



PRIMAVERA 2016

CREA TUS NUEVAS NOCHES



IDIOMAS / COLLAGE
PARKOUR / GIFS
RUTA EN BICI / RAP
TEATRO COMUNITARIO

976 721 832
WWW.ZARAGOZA.ES
DIFUSION.PLAN.JOVEN@ZARAGOZA.ES

12 LUNAS 2016

Arranca 12 LUNAS 2016, el Programa de Ocio Alternativo del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, con una ¡¡PRIMAVERA ALUCINANTE!!

12 LUNAS crea para ti un fin de semana inesperado y apasionante lleno de experiencias intensas con las que descubrir una nueva ciudad, nuevas sensaciones, nuevas relaciones, nuevas opciones para expresarte, ser creativo, formarte y disfrutar de una forma saludable.

Durante la Primavera Alternativa de 12 LUNAS 2016 podrás:

- Practicar novedosos y atractivos retos deportivos: FITNESS y PARKOUR.
- Poner a punto tu BICI y descubrir una nueva Zaragoza sobre dos ruedas...
- Vivir intensas COMPETICIONES DEPORTIVAS en los parques y pabellones de tu ciudad.
- Cambiar tu barrio a través del TEATRO.
- Conocer todas las claves para crear TU PROPIA NOVELA.
- Volver a descubrir el CINE como nunca antes lo habías visto.
- Vivir una fusión espectacular de JAZZ Y CULTURA URBANA.
- Mejorar tus conocimientos y habilidades en INGLÉS Y FRANCÉS.
- Participar en un espectáculo de ¡¡¡MAGIA en Vivo!!!
- Contemplar tu propio COLLAGE colgado en las mejores salas expositivas de Zaragoza
- Crear tus propios GIFS ANIMADOS.
- Conocer las claves para una RELACIÓN satisfactoria con tu novi@.

Y... vivir continuas sorpresas en cada uno de nuestros talleres

¡Crea tus nuevas noches! ¡Vente a 12 LUNAS!

**Consulta nuestra web www.zaragoza.es/juventud
e **INSCRÍBETE** en las actividades a partir del 14 de marzo
llamando a los teléfonos 976721832 // 976721826
en horario de 9 a 15 h.**



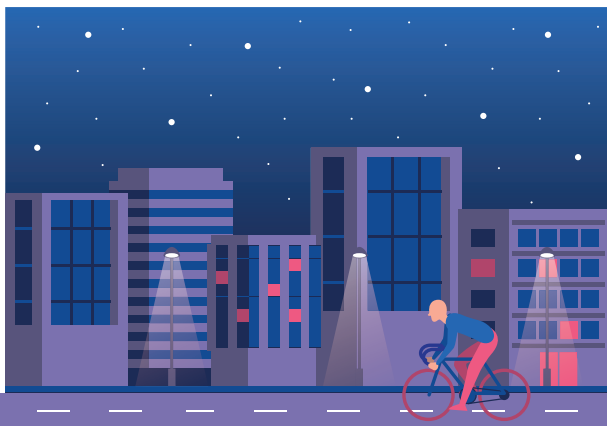
@12lunaszgz



12 Lunas. Ayuntamiento de Zaragoza



Todas las actividades 12 LUNAS son accesibles. Pregunta al inscribirte.



**TODAS LAS ACTIVIDADES 12 LUNAS SON GRATUITAS
ACTIVIDADES DIRIGIDAS A JÓVENES ENTRE 14 Y 30 AÑOS**

DEPORTE 12 LUNAS

● DEPORTE EN LA CALLE

- **OLIMPIADAS ATLÉTICAS:** Obstáculos, relevos, metros lisos, peso, jabalina, tiro con arco,...
- **FECHA:** Sábado, 9 de abril
- **HORARIO:** De 11 a 14 h.
- **ESPACIO:** Parque Bruil (C/ Asalto)

- **DEPORTES DE EQUIPO:** Fútbol, Baloncesto, Balonmano,...
- **FECHA:** Sábado, 7 de mayo
- **HORARIO:** De 18 a 21 h.
- **ESPACIO:** Parque Torre Ramona (C/ Doctor Iranzo con Tomás Higuera)

- **MASTERCLASS DEPORTIVAS:** Zumba, Crossfit, Cardio, Pilates...
- **FECHA:** Viernes, 24 de junio
- **HORARIO:** De 18 a 21 h.
- **ESPACIO:** Jardín de invierno (Parque José Antonio Labordeta)

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO

*Practica deporte en tu parque favorito y participa con todos tus amigos en unas Olimpiadas de Atletismo fantásticas o en estupendos torneos y masterclass deportivas.
¡¡¡Bájate a la calle y practica deporte con 12 LUNAS!!!*

● ATRÉVETE AL RETO FITNESS

- **FECHAS:** 3 sesiones independientes (15 de abril – 13 de mayo – 17 de junio)
- **HORARIOS:** De 19 a 21 h.
- **ESPACIOS:** Gimnasio Body Factory Almozara (Avda. Pablo Gargallo, 79)

- **15 Abril:** Ciclo Indoor + Aquarelax
- **13 Mayo:** Zumba + Aquagym
- **17 Junio:** Aerolatino + Aquatono

Ejercicios en Piscina, música a ritmo de bicicleta estática, baile y fitness unidos a través de Zumba y Aerolatino,...

¿Conoces un modo mejor de liberar tensiones y vivir tu fin de semana con un estimulante reto deportivo?

● PARKOUR

- **FECHAS:** 5 sesiones (14-21-28 de mayo / 4-11 de junio)
- **HORARIOS:** De 18 a 20 h.
- **ESPACIO:** Parque Delicias (Punto de Encuentro: Entrada del Parque - Vía Universitas, 48)

El Parkour es un método de entrenamiento para superar miedos y obstáculos que te descubrirá nuevas habilidades y con el que conviertes la ciudad en un espacio joven y atractivo. El Parkour es un nuevo reto, un arte que busca la fluidez del movimiento y la superación personal. ¡Inscríbete!



● MULTIDEPORTE (BASKET 3X3 Y FÚTBOL SALA)

- **FECHAS:** 3 sesiones independientes (15, 22 y 29 de abril)
- **HORARIOS:** De 22.30 a 00.30 h.
- **ESPACIO:** Pabellón Municipal de Tenerías (Pº Echegaray y Caballero, s/n)

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO

Esta primavera en el Casco Histórico, 12 LUNAS te trae el mejor deporte en horario nocturno. Si te apasiona el deporte y quieres vivir momentos intensos, acércate con tu grupo de amigo@s al Pabellón Tenerías y practica:

- **15 de Abril:** Torneo 3x3 de Basket.
- **22 de Abril:** Torneo de 3x3 de Basket + CAI Deporte adaptado.
- **29 de Abril:** Torneo de Fútbol Sala.

¡¡¡Acércate y... ENGÁNCHATE AL DEPORTE con nosotros!!!

● RUTA EN BICI POR ZARAGOZA + MECÁNICA BÁSICA DE TU BICI

- **FECHA:** Domingo, 15 de mayo
- **HORARIO:** De 10.30 a 13.30 h.
- **ITINERARIO:** Lugar de Encuentro: Punto de inicio del Camino Verde de La Alfranca (junto al Puente del Azud en la Margen Derecha del río Ebro)

Uso de casco obligatorio e indispensable para realizar la actividad

Disfruta de una jornada en bici y descubre la belleza de los sotos y los bosques de ribera pedaleando a orillas de los ríos Ebro y Gállego. Además, al final de la ruta realizaremos un pequeño cursillo de mecánica y mantenimiento básico ¡¡para que puedas sacarle el máximo partido a tu bicicleta!!

CULTURA JOVEN 12 LUNAS

TALLER DE CREACIÓN LITERARIA CON JUAN BOLEA

- **FECHAS:** Taller de 10 sesiones (8 de abril, 20 de mayo y 17 de junio) *Este taller se extenderá los meses de verano y otoño*
- **HORARIOS:** De 18.30 a 21.30 h.
- **ESPACIO:** Casa-Palacio de los Morlanes (Plaza San Carlos, 4)

El escritor Juan Bolea te ofrece durante 10 sesiones prácticas, las herramientas fundamentales para descubrir tu propia voz narrativa y crear originales cuentos y novelas.

¡¡Una oportunidad única para crear tu propio universo literario!!

● TALLER DE CREACIÓN ESCÉNICA

- Danza y Teatro Contemporáneos

- **FECHAS:** Taller de 9 sesiones (2-9-16-30 de abril / 7-14-21 de mayo / 4 - 11 de junio)
- **HORARIOS:** De 11 a 13 h.
- **ESPACIO:** Casa de Juventud de Las Fuentes (C/ Florentino Ballesteros, 8)

¡Tod@s somos creativ@s!

*¡Inscríbete y crearemos una pieza única de danza-teatro!
Vive el proceso de creación desde el primer movimiento hasta el último y la experiencia de mostrarlo en público en el Festival "MezcoDanza 2016". Con la Improvisación como herramienta principal, jugaremos con el espacio, el tiempo, la escucha grupal, la voz, la calidad del movimiento, la música, el silencio,...*

Exploraremos diferentes maneras de comunicarnos y divertirnos con nuestro cuerpo.

¡Ven a descubrir las posibilidades de crear en grupo!

● ¡CAMBIA TU BARRIO, HAZ TEATRO! – Teatro Comunitario

- **FECHAS:** Taller de 12 sesiones (2-9-16-30 de abril / 7-14-21-28 de mayo / 4-8-9 de junio)
- **HORARIOS:** De 11 a 13 h.
- **ESPACIO:** Centro Cívico de Casetas (Plaza de España, 1)

¿Quieres dejar de ser sólo espectador y pasar a la acción? Ven a crear junto con tus vecinos un gran espectáculo. Colectivamente, a través del juego, el teatro y la música, llevaremos a escena nuestras ideas, preocupaciones e ilusiones sobre nuestro barrio y ciudad. ¡Todos somos creativos, ven a formar parte!

● LA MAGIA + JOVEN

- **FECHAS:** 8 sesiones (8-15-22-29 de abril / 6-13-20-26 de mayo)
- **HORARIO:** De 18.30 a 20.30 h.
- **ESPACIO:** Casa Palacio Morlanes (Plaza San Carlos, 4)

Mentalismo, cartomagia, cuerdas, magia improvisada,... Descubre tus dotes mágicas en este fantástico taller con el que, además, podrás prepararte para actuar en un auténtico espectáculo de magia en vivo.

¡¡¡Qué gran oportunidad para ser el rey del ilusionismo en Zaragoza!!!



● LE GRAND COLLAGE – “L@s jóvenes de Zaragoza en un collage”

- **FECHAS:** 4 sesiones (15-22-29 de abril 6 de mayo)
- **HORARIO:** De 19 a 21 h.
- **ESPACIO:** Centro de Servicios para Asociaciones Juveniles (C/ San Lorenzo, 9 – 4º Izqda.)

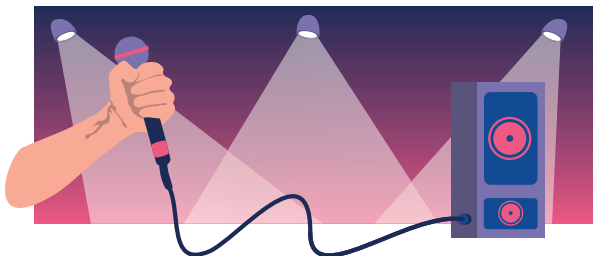
¡¡¡Crea un collage, crea tu propio collage!!!

Una obra de arte que hable de ti, de tus gustos, inquietudes, sueños y reivindicaciones como joven de Zaragoza... Participa en esta gran obra colectiva coordinada por la artista Susana Vacas y con la que podrás, además, llegar con tu creatividad a los diferentes espacios expositivos de nuestra ciudad.

● DEL CUADERNO AL ESCENARIO – Rap en escena

- **FECHAS:** Taller de 5 sesiones (29 de abril / 6-13-19-20 de mayo)
- **HORARIO:** De 19 a 21 h.
- **ESPACIO:** Casa Juventud Casco Viejo (C/ San Vicente de Paúl, 22)

¿Te gusta el Rap? ¿Quieres explotar tu energía a través de la rima y el ritmo? ¡Apúntate a este increíble taller y participa en un espectáculo de Cultura Urbana en vivo!: Un taller de Rap para chicas y chicos impartido por Raúl Mest y Fuethefirst.



CINE 12 LUNAS

● CICLO CINEMA PARADISO

– El mejor cine clásico visto de otra manera...

- **FECHAS:** 3 sesiones independientes (20 de marzo - 17 de abril - 26 de junio)
- **HORARIO:** 12.00 h.
- **ESPACIO:** Centro de Historias (Plaza San Agustín, 2)

20 de marzo: EL GUATEQUE (Blake Edwards, 1968)

+ Performance Teatral Cómica

17 abril: INCREÍBLE, PERO FALSO (Ricky Gervais, 2009)

+ Dinámica participativa

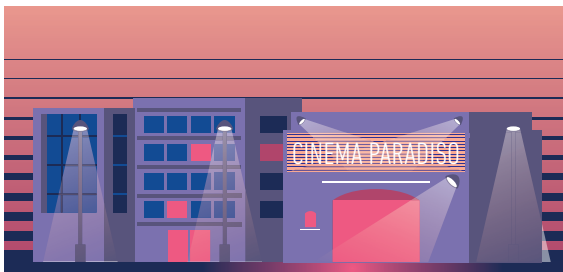
26 de junio: JUMANJI (Joe Johnston, 1995)

+ Banda de Jazz Joven en directo: "Proyecto Jazz for Kids"

Descubre el cine como nunca antes lo habías visto... Desde tu butaca sentirás el cine más cerca que nunca, lleno de sorpresas y de magia... ¿Los actores fuera de la pantalla? ¿Cine con música en directo? ¿Cine que te haga pensar?

¡¡¡Apúntate a esta increíble experiencia!!!

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO



IDIOMAS 12 LUNAS

● **BOOK CLUB 12 LUNAS** – Club de Lectura en inglés

- **FECHAS:** 5 sesiones (7-14-28 abril 12-19 de mayo)
- **HORARIO:** De 19 a 20.30 h.
- **ESPACIO:** Biblioteca Municipal María Moliner (Plaza San Agustín, 1)

Si eres un apasionado de la lectura o si quieres mejorar tu inglés, ¡¡No te lo pienses!! Formaremos un dinámico grupo de lectura y conversaremos en inglés con una tutora nativa que te descubrirá las claves de tus lecturas y que te guiará con el idioma.

● **LANCES-TOI!!!!** – Teatro de Improvisación en francés

- **FECHAS:** 4 sesiones (16-30 de abril / 7-14 de mayo)
- **HORARIO:** De 18 a 20 h..
- **ESPACIO:** Casa Palacio Morlanes (Plaza San Carlos, 4)

Mediante juegos teatrales y técnicas de improvisación, 12 LUNAS recreará situaciones reales en idioma francés que se pueden dar en tus futuros viajes al extranjero: En un aeropuerto, buscar piso y trabajo, ligar, hacer la compra, moverte en la ciudad... Utilizaremos la risa y los momentos cómicos para permitirte manejar situaciones cotidianas en lengua francesa.

ACTIVIDADES FORMATIVAS 12 LUNAS

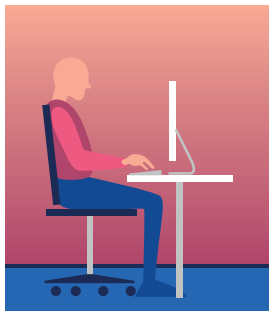


● CREACIÓN DE GIFS ANIMADOS

- **FECHAS:** Taller de 3 sesiones (4 – 11 – 18 de junio)
- **HORARIO:** De 10.30 a 13.30 h.
- **ESPACIO:** WASD School (C/ Casta Álvarez, 6)

Aprende a hacer tus propios Gifs animados a partir de imágenes, vídeos, grabaciones de tu móvil o enlaces de Youtube. También aprenderás a editar los gifs añadiendo textos y dándoles vistosos efectos y retoques.

Nivel iniciación. Plataformas: MAC, PC, IOs y Android.



● FORMACIÓN EN OCIO INCLUSIVO PARA MEDIADORES JUVENILES

“Trabajando con personas con diversidad funcional”

- **FECHAS:** 3 sesiones (29 de abril / 13 y 27 de mayo)
- **HORARIO:** De 09.30 a 13.30 h.
- **ESPACIO:** Centro de Actividades Socioculturales Vadorrey - Fundación DFA (C/ Jesús Gracia, 2))

Sesión 1: Ocio, tiempo libre y discapacidad - 29 de abril.
Conoceremos algunos aspectos sobre la diversidad funcional, trato a personas con discapacidad, opciones de ocio accesible

en la ciudad y herramientas que nos ayudarán a trabajar con los jóvenes con discapacidad de manera inclusiva.

Sesión 2: Descubre Capacidades – 13 de mayo.

Esta sesión será un elemento motivador para las personas que trabajan en el ámbito de la discapacidad, dotándolos de recursos para el día a día, con ejercicios de autoconocimiento, trabajando la actitud positiva y terminando la sesión con una dosis de risoterapia.

Sesión 3: Adaptando – 27 de mayo

En la sesión aprenderemos la diferencia entre practicable, accesible o adaptado. Hablaremos de barreras arquitectónicas y de cómo hacer un taller, una actividad de fin de semana o un viaje para tod@s.

PREVENCIÓN 12 LUNAS

● **¿SIN TI NO SOY NADA?** Taller de parejas adolescentes saludables

- **FECHAS:** Taller de 3 sesiones (27 de mayo / 3 y 10 de junio)
- **HORARIO:** De 18 a 20.30 h.
- **ESPACIO:** Casa Palacio Morlanes (Plaza San Carlos, 4)

TALLER DIRIGIDO A JÓVENES DESDE 16 AÑOS

Los primeros noviazgos son una "novedad" en tu vida. Los modelos que se te ofrecen plantean visiones extremas: del romanticismo irresistible y pasional a la propuesta efímera de usar y tirar. Con este taller te ayudaremos a disfrutar de tus vivencias en pareja de forma saludable: enamoramiento (desamor), confianza (celos), posesión (pérdida),...

¡¡Ven con tu pareja, sol@ o con tus amig@s y descubre las herramientas imprescindibles para tus relaciones!!

● CON 0,0° TÚ GANAS

- **ESPACIO:** Controles preventivos de la Policía Local de Zaragoza
- **ORGANIZADO POR:** Servicio de Juventud – CMAPA – Cuerpo Municipal Voluntariado – Policía Local de Zaragoza

Si eres un conductor joven que no asume riesgos en sus noches del fin de semana vas a ver recompensada tu actitud cívica. En los controles de alcoholemia realizados por la Policía Local de Zaragoza podrás encontrar agradables sorpresas si eres responsable al volante.

● PROYECTO SANO-T

- **ESPACIO:** Zonas de Marcha y de encuentro joven
- **ORGANIZADO POR:** Servicio de Juventud – CMAPA

En las zonas de marcha de tu ciudad y en los momentos de fiesta podrás encontrar un stand preventivo, donde encontrarás información muy útil para saber manejarte frente a consumos y actitudes de riesgo y donde podrás, además, disfrutar con divertidas actividades de animación.

● EXPOSICIÓN PREVENTIVA SOBRE CÁNNABIS + PERFORMANCE TEATRAL

- **ESPACIO:** Institutos Públicos y Privados de la ciudad – Centros Sociolaborales
- **ORGANIZADO POR:** Servicio de Juventud – CMAPA

¿Por qué fumas porros? ¿Controlas? Esta exposición pondrá a tu alcance información veraz, objetiva y actual sobre el cánnabis para que pienses y decidas por ti mismo con una actitud

*autónoma. Efectos, riesgos y propiedades del cánnabis,...
todo lo que necesitas saber para que decidas qué hacer y
¡¡¡de una forma divertidísima!!!*

● **PREVENCIÓN PARA MONITORES** DE ACTIVIDADES 12 LUNAS

- **ORGANIZADO POR:** Servicio de Juventud – CMAPA

Mediante un breve módulo formativo y un dossier de estrategias preventivas 12 LUNAS busca que todos sus monitores y animadores tengan en cuenta en sus programaciones específicas la posibilidad de introducir objetivos, contenidos y metodologías de prevención de drogodependencias.

● **FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE DROGAS** PARA MEDIADORES JUVENILES

- **ORGANIZADO POR:** Servicio de Juventud – CMAPA
- **ESPACIO:** CMAPA (Avda, Pablo Ruiz Picasso, 59 – Bajos)
- **FECHAS:** Mes de Junio y Mes de Septiembre
(Inscripciones a partir del 16 de mayo)
- **HORARIO:** De 9:30 a 13:30 h. (20 horas totales de formación)

Si trabajas con población joven, el CMAPA (Centro Municipal de Prevención de Adicciones) te ofrece una completa formación para conocer herramientas y recursos con los que reforzar las capacidades preventivas de nuestros jóvenes.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE:

TFNO: 976724916

Y EN LA WEB: www.zaragoza.es/cmapa

● PÍLDORAS PREVENTIVAS 12 LUNAS

- **ORGANIZADO POR:** Servicio de Juventud – CMAPA – CMPS (Centro Municipal de Promoción de la Salud)

Si estás en nuestras Redes Sociales (Facebook y Twitter) podrás encontrar cada semana un montón de consejos para apostar por un consumo responsable, saber manejarte con el alcohol y otras sustancias adictivas y mejorar tanto tus relaciones personales como sexuales.

● MUSICAL PREVENTIVO 12 LUNAS

- **ORGANIZADO POR:** Servicio de Juventud – CMAPA

¡¡Bienvenido a Broadway!! Disfruta de este espectáculo protagonizado por actores profesionales aragoneses y por jóvenes actores amateurs. Un sorprendente Musical que hablará sobre tus noches y relaciones durante el fin de semana para que reflexiones y para que no pares de reír.

ESPECTÁCULOS 12 LUNAS

● GENERACIÓN XXI - Ciclo de Música y Literatura Joven

NARRATIVA JOVEN: Patricia Esteban Erlés + Clara Castán Ibarz

MÚSICA JOVEN: ZYNK

- **FECHA:** 19 de marzo
- **HORARIO:** De 23 a 01 h.
- **ESPACIO:** Cafetería del Teatro Romano de Zaragoza (C/ San Jorge, 12)

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO

*La mejor Literatura Joven y el Mejor Rock Joven de nuestra ciudad unidos en un espectáculo que te será difícil de olvidar...
¡¡¡No puedes faltar!!!*

● VERSUS BETA 2016

- Campeonato Nacional de Break Dance 1 vs 1

- **FECHA:** 2 de abril
- **HORARIO:** De 17 a 22 h.
- **ESPACIO:** Centro de Artes para Jóvenes "El Túnel" (Paseo Soldevila, s/n)

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO

Bienvenidos al mejor escenario nacional de danza y cultura urbana con 12 LUNAS ¡¡Los mejores Bboys del país en un espectacular reto de baile que no puedes perderte!!

● BEATMATIC (Hip Hop + Jazz Joven)

- **FECHA:** 21 de mayo
- **HORARIO:** 20.30 h.
- **ESPACIO:** Centro Cívico Universidad
(C/ Violante de Hungría, 4)

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO

Beatmatic, es un punto de encuentro entre dos culturas que siempre han ido de la mano. Desde sus inicios la cultura Hip Hop ha visto al Jazz como una de sus fuentes de inspiración y viceversa. En Beatmatic las nuevas generaciones de ambas culturas unen sus fuerzas creativas en un espectáculo donde el Rap y Break Dance se mueven al ritmo del nuevo Jazz aragonés.

● LA MAGIA + JOVEN – La Magia Joven de Zaragoza en Vivo

- **FECHA:** 29 de mayo
- **HORARIO:** 12 h.
- **ESPACIO:** Centro Cívico Universidad
(C/ Violante de Hungría, 4)

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO

Los magos más jóvenes de Zaragoza junto a magos de gran prestigio en la ciudad como "Fran Duvall" o "El Gran Alexander" te ofrecen un espectáculo alucinante de Magia en todas sus vertientes: Cartomagia, mentalismo, cuerdas,...

¡¡Una cita inolvidable para toda la familia con los nuevos magos de Zaragoza!!

● ¡EL TEATRO TOMA LA PLAZA!

- Teatro de vecinos para vecinos

- **FECHA:** Mayo - Junio
- **ESPACIO:** Barrio de Casetas

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA HASTA COMPLETAR AFORO

Recuperar el espacio público como altavoz de las opiniones jóvenes, críticas e ilusiones sobre el barrio. Siempre a través del arte y con mucho humor. Éste era nuestro punto de partida para el taller 12 LUNAS de Teatro Comunitario, y éste es el resultado.

!!!Disfrútenlo, vecinos!!!

● **INSTALACIÓN ARTÍSTICA: "LE GRAND COLLAGE"**

- **FECHA:** Del 3 de junio al 27 de septiembre
- **HORARIO:** Martes a sábado: 10 a 14 y 17 a 21 h.
- Domingos y festivos: 10 a 14.30h.
- **ESPACIO:** Centro de Historias (Plaza San Agustín, 2)

!!! Descubre esta increíble instalación producto del taller 12 LUNAS "Le Grand Collage"!!! Un collage de gran formato realizado por los propios jóvenes de Zaragoza. ¿Quieres verte en un museo? Nos veremos allí. Y lo celebraremos, c'est bien?



**Consulta nuestra web www.zaragoza.es/juventud
e **INSCRÍBETE** en las actividades a partir del 14 de marzo
llamando a los teléfonos 976721832 // 976721826
en horario de 9 a 15 h.**



@12lunaszgz



12 Lunas. Ayuntamiento de Zaragoza



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

JUVENTUD